

Школа

Кузнецовская

Отд./корп 1-4кл

День 27.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№25	Салат „степной“	60гр		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	№256	мясо тушеное	100гр		196,0	10,5	11,03	3,124
	гарнир	№202	Макароны отварной	150гр		187,0	5,1	4,468	28,5
	сладкое	№686	чай с лимоном	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	хлеб пшеничный	30гр		71,0	2,28	0,24	14,76
	хлеб черн.	№1	хлеб ржаной	20гр		44,0	1,0	0,2	9,0

Школа

Кузнецовская

Отд./корп 5-9кл

День 27.04.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	№25	Салат „степной“	60гр		78,3	1,29	4,96	7,12
	1 блюдо								
	2 блюдо	№53	Треска тушеная в соев.	100гр		164,0	11,65	10,756	11,632
	гарнир	№202	Макароны отварной	130гр		224,4	6,12	5,36	34,2
	сладкое	№686	чай с лимоном	200гр		63,0	0,27	0,06	15,23
	хлеб бел.	№1	хлеб пшеничный	50гр		118,0	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	№1	хлеб ржаной	30гр		66,0	1,5	0,3	13,5
		№1	чай Тегеневе сах.	48гр		199,6	3,7	4,6	35,6